

# PROGRAMMA AANBOD

## BIJ DE HAND

*Bijdehand is een project waarbij studenten (MBO/HBO) één-op-één worden gekoppeld (3 t/m 6 mnd.) aan mensen die tijdelijke ondersteuning nodig hebben. De hulpvragers krijgen vooral hulp bij het zoeken van meer sociaal contact of netwerkuitbreiding, vergroten van zelfredzaamheid of het verkrijgen van meer (sociale) steun. Samen met de cliënt wordt er gezocht naar oplossingen.*

## MANTELZORG ONDERSTEUNING DEMENTIE

*Project MOD: Voor vragen over dementie en ondersteuning aan mantelzorgers op het gebied van informatie, acceptatie en (h)erkenning.*

*Vrijwilligers van het Rode Kruis als maatje voor diegene met dementie en individuele mantelzorgondersteuning, begeleidingsgesprekken, Theatervoorstellingen in wijken over dementie, workshops over dementie. Doel: taboe dementie doorbreken en hoe om te gaan met dementie. (Alleen in Eindhoven)  
Er zijn twee mantelzorgcontactgroepen dementie (mannen en vrouwen maandelijks).*

## WIJK GERICHT WERKEN

*Afdeling Rode Kruis ondersteunt initiatieven en (nood)hulpvragen uit wijken en buurten. Met andere zorgorganisaties en bewonersgroepen werken aan een sterkere sociale basis. In Eindhoven zijn +/- 400 Rode kruisvrijwilligers actief die zich inzetten om het verschil te maken. "Zelf doen met het Rode Kruis" voor een humanitaire samenleving. Stel uw vraag via het contactformulier aan ons. Wellicht kunnen we iets voor u betekenen.*

## PREVENTIEF WOON BEHEER

*Stel, u loopt aan tegen een onveilige situatie in uw huis. Bijvoorbeeld een losse trapleuning. U beschikt niet over de financiële middelen om deze klus door een bedrijf te laten uitvoeren en er is ook niemand in de omgeving die dit voor u kan regelen. Het Rode Kruis biedt een oplossing. Samen met u bekijken we hoe we deze onveilige situatie kunnen opheffen. Met hulp van PWB kunt u zorgen voor blijvende veiligheid in en om het huis.*

## EHBO/EVENEMENTEN

*Rode Kruis Eindhoven e.o. is actief op velerlei gebied. Een van de dingen die het Rode Kruis doet is mensen opleiden tot EHBO'ers. U leert praktische vaardigheden, er wordt theorie aangeboden en ook reanimatie en het bedienen van de AED (Defibrillator) wordt geoefend. Vul het aanvraag formulier (zie link hieronder) op onze website zo compleet mogelijk in, dan nemen wij snel contact met u op. [www.neo-1.nl/formulieren/Aanvraag\\_EHBO.php?afd=EHV](http://www.neo-1.nl/formulieren/Aanvraag_EHBO.php?afd=EHV)*

*Wat zou het toch fijn zijn als je bij hoofdletsel, een hersenschudding of vergiftiging precies weet wat je moet doen! Als ouder, gastouder, juf of meester heb je een grote verantwoordelijkheid. Gelukkig, zorg je er met een EHBO cursus van het Rode Kruis voor dat je alle benodigde EHBO-kennis in huis hebt. EHBO op maat bij u in de buurt.*

## Contactpersoon:

**Dyana Hoedemaker**  
Mobiel: 06 -52850769/040-2443311  
Mail: [dhoedemaker@redcross.nl](mailto:dhoedemaker@redcross.nl)  
Website: [www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven](http://www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven)  
Kijk bij: 'dit-doen-we'  
Bereikbaarheid: Ma t/m do.

## Contactpersoon:

**Paulien Plompen**  
Mobiel: 06-257119 81  
Mail: [pplompen@redcross.nl](mailto:pplompen@redcross.nl)  
Website: [www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven](http://www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven)  
Kijk bij: 'dit-doen-we'  
Bereikbaarheid: ma, di de hele dag. Woensdag of donderdag.

## Contactpersoon:

**Marie-Claire Catherine**  
Tel: 040- 244 33 11  
Mail: [mcatherine@redcross.nl](mailto:mcatherine@redcross.nl)  
Website: [www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven](http://www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven)  
Klik op **contactformulier**  
Bereikbaarheid: Ma, t/m Do. 09.00 tot 17.00 uur

## Contactpersoon:

**Harrie Wijnen**  
Mobiel: 06-536 699 39  
Mail: [pwb@rodekruiseindhoven.nl](mailto:pwb@rodekruiseindhoven.nl)  
Website: [www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven](http://www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven)  
Klik op **contactformulier**  
Bereikbaarheid: Ma, t/m Do. 09.00 tot 17.00 uur

## Contactpersoon:

**Website:** [www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven](http://www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven)  
Klik op **contactformulier**  
**Bereikbaarheid:** Ma, t/m Do. 09.00 tot 17.00 uur  
**Website:** [www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven](http://www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven)  
Klik op **contactformulier**

EINDHOVEN e.o.  
Nuenen, Aalst/Waalre, Son & Breugel en Geldrop

 **wijeindhoven**



**Rode  
Kruis**

helpt  
direct

# PROGRAMMA AANBOD

## BIJZONDERE VAKANTIE

De Rode Kruis Bungalow in Someren is er voor hen die niet zelfstandig op vakantie kunnen. Iedere gast krijgt de verzorging die hij/zij nodig heeft. De Bungalow biedt plaats aan 9 gasten bijgestaan door een team van 7 vrijwilligers bestaande uit een verpleegkundige, verzorgs(st)ers en 2 koks. Een vakantie week begint op maandag en eindigt op zaterdag.

De Bungalow is gelegen in de bossen tussen het Brabantse Someren en Lierop.

## Contactpersoon:

**Telefoon:** 040-2443311  
**Email:**  
[vakantieprojecten@rodekruiseindhoven.nl](mailto:vakantieprojecten@rodekruiseindhoven.nl)  
**Bereikbaarheid:** maandag t/m vrijdag van 9.00 – 13.00 uur

## ONTMOETING & ONTSPANNING

Afdeling Eindhoven heeft **3 activiteiten** in het jaar. We beginnen in de eerste week van september met de **Rotary Boottocht** (hele dag). Laatste week van september de **Lichtjesroute** (in de avond) en in de maand december het **Kerstdiner** (in de avond) bij de Rooi Pannen. Deze activiteiten zijn voor mensen die in Eindhoven, Aalst, Waalre, Geldrop, Nuenen en Son en Breugel wonen.

## Contactpersoon:

**Telefoon:** 040-2443311  
**Website:**  
[www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven](http://www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven)  
Kijk bij 'dit-doen-we'  
**Bereikbaarheid:** maan-woensdag de hele dag en donderdag ochtend.

## CONTACTCIRKEL

Deelnemers bellen elkaar zelf elke ochtend en geven het door als ze alle leden van de cirkel bereikt hebben. Iedereen kan lid worden en deelname is gratis. Elke contactcirkel heeft een dagleid(st)er die de deelnemers ondersteunt bij het rondbellen en sluiten van de cirkel. De contactcirkel vraagt van elke deelnemer dus een minimale inspanning. De contactcirkel is een alternatief voor mensen die niet dagelijks bezoek krijgen.

## Contactpersoon:

**Telefoon:** 040-2443311  
**Email:**  
[telefooncirkel@rodekruiseindhoven.nl](mailto:telefooncirkel@rodekruiseindhoven.nl)  
**Website:**  
[www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven](http://www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven)  
Kijk bij 'dit-doen-we'  
**Bereikbaarheid:** ma, di, wo en vrijdag ochtend.

## MEEDOEN IN DE WIJKEN

Meedoen aan een activiteit in de buurt, een 'tien minuten-gesprek' voeren op de school van de kinderen, vrijwilligerswerk doen, starten met een opleiding of oriënteren op de arbeidsmarkt. De Nederlandse taal is vaak het grootste struikelblok. Vrijwillige taalcoaches ondersteunen de deelnemers een half jaar bij het leren of verbeteren van onze taal. In een 1 op 1 setting of als groepscoach. Taalgroepen worden samengesteld op basis van niveau en wijk. De persoonlijke doelstelling kan verder worden uitgewerkt in een participatietraject van een half jaar.

## Contactpersoon:

**Sushma van Dalfsen en Anne Marie Jansen**  
**Telefoon:** 040-2443311  
**Website:** [www.meedoenindewijken.nl](http://www.meedoenindewijken.nl)  
**Bereikbaarheid:** ma, di, do en vrij

## VRIJWILLIGERSWERK

Op onze site vindt u verschillende vacatures om op vrijwillige basis te helpen bij het uitdragen van onze grondbeginselen en uitvoeren van het totale Rode Kruis programma. Belangrijk is om vrijwilligers het gevoel te geven dat men "er bij hoort". Men treft gelijkgestemden en betrokken collega's. Naast de landelijke e-learning-module en de lokale kennismakingsbijeenkomst wordt de nieuwe vrijwilliger gedurende een periode van (maximaal) twee maanden, onder begeleiding, ingewerkt.

## Contactpersoon:

**Telefoon:** 040-2443311  
**Website:**  
[www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven](http://www.rodekruis.nl/afdeling/eindhoven)  
Kijk bij 'vacatures'  
**Bereikbaarheid:** maan-woensdag en donderdag de hele dag en vrijdag ochtend.

## Cursussen en workshops

Afhankelijk van de aard van het vrijwilligerswerk kan men deelnemen aan inhoudelijke en functiegerichte cursussen en workshops.

## Intervisie en coaching

Afhankelijk van functie zit men in een intervisiegroepje of heeft men coaching op de inhoud van het vrijwilligerswerk.

## Informatie en ontmoeting

Enkele keren per jaar worden bijeenkomsten georganiseerd. Enerzijds wordt in die bijeenkomsten aandacht gegeven aan actualiteiten door middel van interessante sprekers en anderzijds wordt de mogelijkheid geboden om elkaar te ontmoeten, te boeien en te binden.



Gespreks- en vergaderruimte met gratis parkeerplaats en dicht bij het centrum. (2 tot 100 personen).

**RODE KRUIS EINDHOVEN e.o.**  
Nuenen, Aalst/Waalre, Son & Breugel en Geldrop

Versie 07-03-2017